

# CLIMATERIO E MENOPAUSA

## INCONTRI DI GRUPPO AD INDIRIZZO CORPOREO PER LA CONQUISTA DI UN NUOVO E PIÙ CONSAPEVOLE EQUILIBRIO PSICO-FISICO

### CONDUTTORI

*Dott.ssa Di Summa Marialuisa: Medico; Psicoterapeuta; Analista SIAR*  
*Dott.ssa Martino Amalia Patrizia: Psicologa; Psicoterapeuta; Analista SIAR*



#### **INIZIO:**

**28 GENNAIO 2011**

**h.19-21**

Gli incontri si terranno  
nei locali della **S.I.A.R.**

(Società Italiana di Ana-  
lisi Reichiana)

Via Valadier, 44  
00193 Roma.

**Tel. e fax: 06-3224535;**

orari Segreteria: marte-  
edì, mercoledì e giove-  
dì dalle 16.00  
alle 20.00.

Gli incontri avranno ca-  
denza quindicinale di  
venerdì dalle 19 alle 21.

Per partecipare è neces-  
sario un incontro preli-  
minare con i conduttori  
che potrà essere concor-  
dato telefonando alla Se-  
greteria S.I.A.R. oppure  
al **338.2005989**

(Dott.ssa Martino) o al

**348.0344158** (Dott.ssa  
Di Summa)

*Il problema della medicalizzazione della menopausa (dosaggi ormonali, MOC, e relative terapie sostitutive) investe oggi ogni donna e la pone di fronte alla necessità di fare delle scelte basate su una corretta informazione.*

*La consapevolezza che la menopausa è da un lato un processo fisiologico e non una malattia e dall'altro un evento con caratteristiche individuali e irripetibili è la base per far sì che tali scelte siano veramente libere.*

*Un approfondimento delle caratteristiche specifiche e individuali di questo decisivo momento di passaggio, permette di individuare le terapie più adatte alla propria struttura psicofisica, al proprio percorso esistenziale e ai propri valori personali. (Dott.ssa Di Summa)*

*Prendere visione della propria realtà è di fondamentale importanza per affrontare e risolvere l'ansia e il disagio, per rafforzare la stima di sé, per potersi permettere una qualità di vita migliore e per poter acquisire e riconoscere quelle competenze e capacità che emergono dai vissuti dell'esperienza personale e dalla loro condivisione.*

*Proponiamo un percorso di consapevolezza in gruppo che utilizzando un approccio integrato medico e psicologico permetta di essere riconosciute nelle proprie difficoltà, offra nuovi strumenti di conoscenza e consideri nel suo insieme i cambiamenti fisici ed emozionali verso la conquista di un nuovo e più consapevole equilibrio.*

*Gli incontri si svolgeranno anche con la mediazione di esperienze condivise e realizzate con tecniche corporee. (Dott.ssa Martino)*