

CLIMATERIO E MENOPAUSA

INCONTRI DI GRUPPO AD INDIRIZZO CORPOREO PER LA CONQUISTA DI UN NUOVO E PIÙ CONSAPEVOLE EQUILIBRIO PSICO-FISICO

CONDUTTORI

Dott.ssa Di Summa Marialuisa: Medico; Psicoterapeuta; Analista SIAR
Dott.ssa Martino Amalia Patrizia: Psicologa; Psicoterapeuta; Analista SIAR



INIZIO:

28 GENNAIO 2011

h.19-21

Gli incontri si terranno nei locali della **S.I.A.R.**

(Società Italiana di Analisi Reichiana)

Via Valadier, 44
00193 Roma.

Tel. e fax: 06-3224535;

orari Segreteria: martedì, mercoledì e giovedì dalle 16.00 alle 20.00.

Gli incontri avranno cadenza quindicinale di venerdì dalle 19 alle 21.

Per partecipare è necessario un incontro preliminare con i conduttori che potrà essere concordato telefonando alla Segreteria S.I.A.R. oppure al **338.2005989**

(Dott.ssa Martino) o al

348.0344158 (Dott.ssa Di Summa)

Il problema della medicalizzazione della menopausa (dosaggi ormonali, MOC, e relative terapie sostitutive) investe oggi ogni donna e la pone di fronte alla necessità di fare delle scelte basate su una corretta informazione.

La consapevolezza che la menopausa è da un lato un processo fisiologico e non una malattia e dall'altro un evento con caratteristiche individuali e irripetibili è la base per far sì che tali scelte siano veramente libere.

Un approfondimento delle caratteristiche specifiche e individuali di questo decisivo momento di passaggio, permette di individuare le terapie più adatte alla propria struttura psicofisica, al proprio percorso esistenziale e ai propri valori personali. (Dott.ssa Di Summa)

Prendere visione della propria realtà è di fondamentale importanza per affrontare e risolvere l'ansia e il disagio, per rafforzare la stima di sé, per potersi permettere una qualità di vita migliore e per poter acquisire e riconoscere quelle competenze e capacità che emergono dai vissuti dell'esperienza personale e dalla loro condivisione.

Proponiamo un percorso di consapevolezza in gruppo che utilizzando un approccio integrato medico e psicologico permetta di essere riconosciute nelle proprie difficoltà, offra nuovi strumenti di conoscenza e consideri nel suo insieme i cambiamenti fisici ed emozionali verso la conquista di un nuovo e più consapevole equilibrio.

Gli incontri si svolgeranno anche con la mediazione di esperienze condivise e realizzate con tecniche corporee. (Dott.ssa Martino)