



ACCOMPAGNAMENTO E SOSTEGNO ALLA MATERNITÀ'

Conducono

Dott.ssa M. Luisa Di Summa-Medico, Psicoterapeuta, Analista Siar

Dott.ssa Rossella Dolce-Psicologa, Psicoterapeuta, Analista Siar

Un gruppo per:

Condividere le
emozioni della
gravidanza

Prepararsi al
parto/nascita

Cogliere le
straordinarie
potenzialità di crescita
e cambiamento che la
maternità offre

Conoscere e affrontare
la depressione
post-partum

Condividere
l'esperienza della
nascita del proprio
bambino

Rielaborare la
relazione di coppia
dopo il grande evento

Allattare con gioia al
seno o al biberon

Imparare la cura del
neonato e
l'importanza del
contatto fisico

Affrontare
serenamente nei tempi
giusti lo svezzamento

La **gravidanza** è occasione per noi donne di una grande trasformazione, che coinvolge una pluralità di emozioni e sensazioni che riguardano sia il corpo che la psiche.

L'attesa della **nascita/parto** ci impone di confrontarci con la paura del dolore, spesso alimentata dalla scarsa conoscenza delle sue cause e delle modalità per affrontarla e superarla. Attraverso un lavoro corporeo e psicologico la donna entra in contatto con se stessa, con la sua presenza fisica, i suoi stati d'animo e le sue risorse. Saranno sperimentati quei movimenti corporei che facilitano il naturale evolversi del parto al fine di rendere l'intero processo più agevole e più funzionale.

L'esperienza della **maternità**, travolgente e potente, assume per ogni donna significati e connotazioni differenti. Ma gli stereotipi della nostra società ci portano a mitizzarla, sottovalutando i dubbi, le incertezze e i timori che naturalmente accompagnano una esperienza così totalizzante, specialmente nella sua prima fase definita Puerperio. Il Puerperio può essere un periodo di gioia, dopo il grande evento, ma è anche un periodo di sentimenti contrastanti e di emozioni a volte confuse.

Il nostro intento è di offrire uno spazio in cui condividere tali dubbi ed emozioni per decodificarli e superarli.

Gli incontri si svolgeranno presso la sede S.I.A.R. (Società Italiana di Analisi Reichiana) in via Valadier, 44-Roma. Per informazioni Segreteria S.I.A.R. 063224535 (www.analisi-reichiana.it); dott.ssa Maria Luisa Di Summa 3480344158; dott.ssa Rossella Dolce 3497756147.