

CINQUE APPUNTAMENTI CON IL CORPO



Alberto Giacometti, *Foresta*, 1950

4° incontro, giovedì 19 aprile 2018, ore 17.00

Il corpo sa raccontare : l'espressione corporea del disagio

con Piero Paradisi, medico e psicoterapeuta reichiano

Il corpo è come un libro che racconta la storia della persona, delle sue relazioni, delle esperienze vissute. La trama di questa storia è costruita nel tempo dall'interazione di dimensioni biologiche, psicologiche, sociali-interpersonali e i segni con cui è scritta sono incisi nella carne: saperli leggere significa avere accesso alla persona tutta intera, mente e corpo, pensiero e emozione; saperli decifrare significa capire la genesi e la scelta d'organo nelle affezioni psicosomatiche. Il disagio di vivere in questo nostro tempo sempre più spesso si manifesta in psicopatologie: riprendere il filo della narrazione di noi stessi è un'opportunità per ritrovare equilibrio e benessere.